

Symposium 2017

Nutrition et santé

Mot de bienvenue



Accéder à la conférence sans traduction simultanée

Présentations

Cliquez sur le titre d'une conférence ci-dessous pour visionner la présentation ou consultez les [résumés des présentations](#).

Mot de bienvenue

Isabelle Neiderer, Dt.P.
Directrice, Nutrition
Les Producteurs laitiers du Canada

Les préjugés sur le poids en soins de santé musculaires chez les aînés

Angela Alberga, Ph. D.
Professeure adjointe
Département des sciences de l'exercice, Université Concordia

Les protéines : pour optimiser la fonction et la santé musculaires chez les aînés

Stéphanie Chevallier, Ph. D., Dt.P.
Professeure adjointe, Faculté de médecine
Membre associée, École de nutrition humaine, Université McGill

La nutrition et la santé des os tout au long de la vie

Kelsey Mangano, Ph. D., RD
Professeure adjointe
Directrice du programme de nutrition
Département des sciences de la nutrition et
biomédicales
University of Massachusetts, Lowell

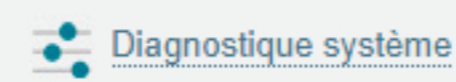
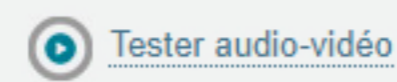
Considérations nutritionnelles chez les femmes qui font du sport

Elizabeth (Beth) Mansfield, Ph. D., M. Sc., RD,
PEC-SCPE, CSSD
Diététiste professionnelle, physiologiste de l'exercice
certifiée SCPE
et spécialiste en nutrition sportive certifiée

Discussion de groupe

Mot de la fin

Isabelle Neiderer, Dt.P.



ARTICLE EN VEDETTE

Les produits laitiers pourraient prévenir la perte musculaire due à l'âge

Des études indiquent que les produits laitiers pourraient prévenir la perte de masse et de force musculaires qui survient avec le vieillissement. Ce phénomène, appelé sarcopénie, peut être prévenu et géré grâce à un mode de vie physiquement actif et à une alimentation contenant suffisamment de protéines et de vitamine D.

[Lire la suite](#)

NutriNouvelles^{MD}

Inscrivez-vous dès aujourd'hui pour demeurer au courant des recherches et données scientifiques les plus récentes sur les produits laitiers.

[Abonnez-vous](#)

